

*Комплексный план  
медицинского обслуживания  
МБОУ «Авиюгская СОШ»  
детский сад «Березка»  
на 2020 – 2021 г.г.*

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>
<b><i>Нормативное обеспечение медицинской деятельности</i></b>		
1.	<i>Составление реестра законодательных актов и нормативных документов по вопросам медицинской деятельности.</i>	<i>В течение года</i>
2.	<i>Составление сетки занятий, режима дня на учебный год (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>Сентябрь</i>
3.	<i>Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы (совместно с воспитателями).</i>	<i>Октябрь</i>
4.	<i>Составления перечня оздоровительных процедур режима двигательной активности детей (совместно с воспитателями).</i>	<i>Октябрь</i>
5.	<i>Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра.</i>	<i>Октябрь, апрель</i>
6.	<i>Разработка плана летней оздоровительной работы.</i>	<i>Май</i>
<b><i>Ведение документации.</i></b>		
7.	<i>Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости, оздоровительно-профилактической работы в детском саду.</i>	<i>В течение года</i>
8.	<i>Заполнение медицинских карт на вновь принятых детей; ведение, подготовка медицинских карт ребенка, выписок и справок для лечебно профилактических учреждений, летних оздоровительных учреждений</i>	<i>В течение года</i>
9.	<i>Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в детском саду в соответствии с номенклатурой дел.</i>	<i>В течение года</i>

<b><i>Охрана жизни и здоровья детей.</i></b>		
10.	<i>Ежедневное посещение групп, осмотр детей по жалобам, оказание медицинской помощи при необходимости направление к специалистам.</i>	<i>Ежедневно</i>
11.	<i>Осмотр детей после перенесенных острых и инфекционных заболеваний.</i>	<i>Померенообходимости</i>
12.	<i>Прием детей в ясельной группе.</i>	<i>Ежедневно</i>
13.	<i>Профилактика травматизма (осмотр построек, игровых помещений, беседы с родителями, выпуск информационных листов и стендов).</i>	<i>В течение года</i>
14.	<i>Контроль за посещением детей детского сада, выяснение причин пропусков.</i>	<i>В течение года</i>
15.	<i>Контроль за правильной сезонной одеждой детей.</i>	<i>В течение года</i>
16.	<i>Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении.</i>	<i>Постоянно</i>
<b><i>Физическое воспитание детей.</i></b>		
17.	<i>Контроль за соблюдением воздушного и санитарно эпидемического режима.</i>	<i>Ежедневно</i>
18.	<i>Просмотр утренней гимнастики и физкультурных занятий.</i>	<i>1 раз в месяц</i>
19.	<i>Контроль за проведением закаливающих мероприятий, прогулок.</i>	<i>В течение года</i>
20.	<i>Динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей.</i>	<i>В течение года</i>
21.	<i>Антropометрические измерения детей.</i>	<i>В течение года</i>
22.	<i>Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовки детей.</i>	<i>2 раза в год</i>

<b><i>Организация полноценного питания.</i></b>		
23.	<i>Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания.</i>	<i>Постоянно</i>
24.	<i>Контроль выполнения натуральных норм.</i>	<i>Постоянно</i>
25.	<i>Участие в составлении меню.</i>	<i>Ежедневно</i>
26.	<i>Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовой.</i>	<i>Постоянно</i>
27.	<i>Разнообразие меню согласно сезонов года.</i>	<i>Постоянно</i>
28.	<i>Питание детей с учетом их индивидуальных особенностей, соблюдение диеты (по предписанию врача).</i>	<i>В течение года</i>
29.	<i>Подсчет калорийности блюд.</i>	<i>1 раз в месяц.</i>
30.	<i>Контроль за питанием детей в группах.</i>	<i>Постоянно</i>
31.	<i>Контроль за закладкой продуктов.</i>	<i>Постоянно</i>
32.	<i>Контроль за сроком реализации продуктов.</i>	<i>Постоянно</i>
<b><i>Организация профилактической работы</i></b>		
33.	<i>Осмотр детей, прибывших после болезни.</i>	<i>В течение года</i>
34.	<i>Обследование на гельминтоз и лечение инвазированных.</i>	<i>2 раза в год.</i>
35.	<i>Обследование детей на педикулез.</i>	<i>1 раз в неделю.</i>
36.	<i>Осмотр кухонных работников на гнойничковые заболевания.</i>	<i>Ежедневно</i>
37.	<i>Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками детского сада.</i>	<i>В течение года</i>
38.	<i>Профилактические осмотры детей.</i>	<i>2 раза в год</i>
39.	<i>Контроль за соблюдением детьми правилами личной гигиены.</i>	<i>Ежедневно</i>
40.	<i>Проверка санитарного состояния групп.</i>	<i>Ежедневно</i>
41.	<i>Выполнение назначений врача.</i>	<i>По показаниям врачей</i>
42.	<i>Беседы с вновь прибывшими работниками и родителями вновь принятых детей.</i>	<i>По мере необходимости</i>

<b>Иммунопрофилактика</b>		
43.	<i>Составление плана профилактических прививок на месяц.</i>	<i>Ежемесячно</i>
44.	<i>Планирование и анализ вакцинации.</i>	<i>Попланувакцина циипостоянно</i>
45.	<i>Осмотр детей перед прививками.</i>	<i>Померенообходимости</i>
46.	<i>Проведение вакцинации с соблюдением медотводов.</i>	<i>Померенообходимости</i>
47.	<i>Контроль состояния здоровья после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.</i>	<i>Постоянно</i>
<b>Диспансеризация</b>		
48.	<i>Проведение профилактических медицинских осмотров</i>	<i>1 раз в год</i>
49.	<i>Проведение (совместно с воспитателем) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья.</i>	<i>1 раз в год</i>
50.	<i>Проведение назначение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнение в образовательном учреждении и детской поликлинике.</i>	<i>Постоянно</i>
<b>Мероприятия по обеспечению адаптации к детскому саду</b>		
51.	<i>Рекомендации по адаптации детей и ее коррекции (совместно с воспитателями).</i>	<i>Померенообходимости</i>
52.	<i>Контроль течения адаптации и проведение медико-педагогической коррекции.</i>	<i>Померенообходимости</i>
<b>Санитарно-просветительская работа.</b>		
53.	<i>Индивидуальные беседы с вновь принятыми на работу младшими воспитателями об обязанностях, соблюдение эпидемического режима в обычных условиях и карантинных группах.</i>	<i>Померенообходимости</i>
54.	<i>Индивидуальные беседы с родителями.</i>	<i>Ежемесячно</i>

55.	<i>Выступления на родительских собраниях</i>	<i>Ежеквартально</i>
56.	<i>Выпуск санитарных бюллетеней на медицинские темы и профилактике различных заболеваний.</i>	<i>Постоянно</i>

### ***Организационно-медицинская работа***

57.	<i>Информирование администрации, педагогов детского сада о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т.д.</i>	<i>В течение года</i>
58.	<i>Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях заболеваний среди детей и работников детского сада в течение двух часов после установления диагноза.</i>	<i>В течение года</i>

### ***Повышение квалификации***

59.	<i>Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</i>	<i>В течение года</i>
60.	<i>Обучение и сдача работниками санитарного минимума.</i>	<i>Пографику</i>

### ***Сотрудничество с учреждениями здравоохранения, социальными институтами.***

61.	<i>Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе детского сада.</i>	<i>В течение года</i>
62.	<i>Оказание психологической помощи, социальной поддержки родителям по вопросам воспитания детей, приобщение их к здоровому образу жизни.</i>	<i>В течение года</i>
63.	<i>Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлинике.</i>	<i>В течение года</i>

# **План профилактической и оздоровительной работы детского сада «Березка» на 2020 – 2021 учебный год.**

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>
<b>Профилактическая работа</b>		
1.	<i>Анализ:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;</li> <li>– Лечебно-оздоровительной работы;</li> <li>– Диспансерного наблюдения за воспитанниками;</li> <li>– Летней оздоровительной работы;</li> <li>– Санитарно-просветительской работы;</li> </ul>	<i>В течение года</i>
2.	<i>Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей.</i>	<i>Ежемесячно</i>
3.	<i>Осмотр детей во время утреннего приема в детском саду, опрос родителей.</i>	<i>Ежедневно</i>
4.	<i>Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания</i>	<i>Поплану диспансеризации и поликлиники</i>
5.	<i>Обследование детей и персонала на гельминты</i>	<i>Однажды в год</i>
6.	<i>Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза.</i>	<i>В течение года</i>
<b>Противоэпидемическая работа</b>		

7.	<i>Проведение прививок детям (по отдельному плану)</i>	<i>В течение года</i>
8.	<i>Прохождение работников медицинских профосмотров.</i>	<i>Ноябрь, май</i>
9.	<i>Флюорографическое обследование работников</i>	<i>1 раз в год</i>
10.	<i>Учет инфекционных больных, карантинов.</i>	<i>В течение года</i>
11.	<i>Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах.</i>	<i>В течение года</i>
12.	<i>Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекции в детском саду.</i>	<i>В течение года</i>
13.	<i>Осмотр детей на педикулез (совместно с воспитателями).</i>	<i>1 раз в неделю</i>
14.	<i>Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками (совместно с руководителем).</i>	<i>При приеме на работу</i>
15.	<i>Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний (совместно с воспитателями).</i>	<i>По эпидобстановке</i>
16.	<i>Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)</i>	<i>Ежедневно</i>
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
17.	<i>Наблюдение за санитарным состоянием помещений детского сада.</i>	<i>Ежедневно</i>
18.	<i>Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви (совместно с воспитателями).</i>	<i>Ежедневно</i>

19.	<i>Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний.</i>	<i>Ежедневно</i>
20.	<i>Техническое обучение обслуживающего персонала детского сада санитарному минимуму.</i>	<i>1 раз в месяц</i>
21.	<i>Наличие аптечек в группах, пищеблоке, их пополнение медикаментами, перевязочными материалом.</i>	<i>В течение года</i>
22.	<i>Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели (совместно с обслуживающим персоналом).</i>	<i>Сентябрь</i>
23.	<i>Соблюдение температурного режима (совместно с заведующим хозяйством).</i>	<i>Ежедневно</i>

### ***Оздоровительная работа***

#### ***I. Оптимизация режима***

24.	<i>Соблюдение режима дня ребенка в детском саду и дома (совместно с воспитателями).</i>	<i>Ежедневно</i>
25.	<i>Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных особенностей (совместно с воспитателями).</i>	<i>Ежедневно</i>
26.	<i>Контроль за обеспечением естественного и искусственного освещения в групповых помещениях (совместно с</i>	<i>Ежедневно</i>

	<i>заведующим хозяйством).</i>	
<b>II. Контроль адаптации в детском саду</b>		
27.	<i>Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступления детей, после пропусков по болезни.</i>	<i>В течение года</i>
28.	<i>Соблюдение щадящего режима.</i>	<i>В течение года</i>
29	<i>Сокращение времени пребывания ребенка в детском саду в течение двух недель.</i>	<i>В течение года</i>
30.	<i>Удлиненный сон на 1,5-2 часа дома.</i>	<i>В течение года</i>
31.	<i>Незначительно утепление одежды.</i>	<i>В течение года</i>
32.	<i>Не допускать переохлаждения детей во время прогулки.</i>	<i>В течение года</i>
33.	<i>Употребление успокаивающих медицинских препаратов (валериана, пустырник). Посоветовать родителям.</i>	<i>В течение года</i>
<b>III. Организация двигательного режима</b>		
34.	<i>Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики. (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
35.	<i>Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта.</i>	<i>1 раз в месяц</i>
36.	<i>Гимнастика после дневного сна (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
37.	<i>Прогулки с включением подвижных игровых упражнений (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
38.	<i>Музыкально-ритмические занятия</i>	<i>В течение года</i>

	<i>(совместно с воспитателями).</i>	
39.	<i>Спортивный досуг (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
40.	<i>Гимнастика для глаз (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
41.	<i>Пальчиковая гимнастика (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
42.	<i>Оздоровительный бег (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
43.	<i>Хождение по ребристой дорожке (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>

#### **IV. Охрана психического здоровья**

44.	<i>Использование приемов релаксации минуты релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы, оборудование уголков уединения (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
-----	--	-----------------------

#### **V. Профилактика заболеваний**

45.	<i>Массаж пальчиков, кисти руки, ушных раковин (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
46.	<i>Дыхательная гимнастика в игровой форме (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
47.	<i>Профилактика гриппа и ОРЗ – Гриппферон. Посогласию родителей.</i>	<i>Ноябрь - декабрь</i>
48.	<i>Закладывание в ходы оксолиновой мази.</i>	<i>В холодный период а</i>
49.	<i>Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)</i>	<i>В течение года</i>
50.	<i>Ароматизация игровых помещений (чесночные ингаляции).</i>	<i>В период вспышки ОРВИ, гриппа</i>
51.	<i>Витаминотерапия («Ревит»).</i>	<i>Декабрь - февраль</i>

52.	<i>Напитки из шиповника, рябины, брусники, клюквы.</i>	<i>В течение года</i>
-----	--	-----------------------

**VI. Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка**

53.	<i>Воздушные ванны (одежда соответствует сезону года).</i>	<i>В течение года</i>
54.	<i>Прогулки на улице в любую погоду.</i>	<i>В течение года</i>
55.	<i>Хождение по ребристой доске.</i>	<i>Постоянно</i>
56.	<i>Полоскание зева кипяченой охлажденной водой.</i>	<i>Ежедневно</i>
57.	<i>Босоходжение.</i>	<i>В течение года</i>
58.	<i>Обширное умывание после сна кипяченой охлажденной водой.</i>	<i>Постоянно</i>
59.	<i>Утренний прием детей на воздухе.</i>	<i>В течение года</i>

**План контроля детского сада «Березка»  
на 2020 – 2021учебный год.**

<b>№ n/n</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
<b>Контроль осуществления физкультурно-оздоровительной работы в детском саду</b>		
1.	<i>Соблюдение режима дня, продолжительности прогулок (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>1 раз в неделю</i>
2.	<i>Организация и проведение физкультурных занятий (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>1 раз в неделю</i>
3.	<i>Физическое воспитание детей. Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта.</i>	<i>1 раз в месяц</i>
4.	<i>Организация питания детей, обеспечение питьевого режима (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>1 раз в неделю</i>
5.	<i>Воспитание здорового образа жизни, культурно-гигиенических навыков у детей (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>1 раз в неделю</i>
6.	<i>Осуществление профилактических мероприятий в период вспышки вирусных и инфекционных заболеваний.</i>	<i>В течении года</i>
7.	<i>Соблюдение требований инструкции по охране жизни и здоровья детей.</i>	<i>1 раз в неделю.</i>
8.	<i>Утренний прием детей, беседы воспитателей с родителями.</i>	<i>1 раз в неделю.</i>
9.	<i>Адаптация воспитанников групп раннего возраста к условиям детского сада.</i>	<i>В течении года</i>

<b>Контроль санитарного состояния в детском саду</b>		
10.	<i>Соблюдение воздушного режима, проветривание помещений.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
11.	<i>Выполнение работникам санитарных требований, соблюдение личной гигиены.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
12.	<i>Обработка и мытье посуды.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
13.	<i>Осуществлению обслуживающим персоналом текущей и генеральной уборки помещений, закрепленных территорий.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
14.	<i>Использование, обработка и хранение уборочного инвентаря.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
15.	<i>Маркировка уборочного инвентаря, детской мебели.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
16.	<i>Соблюдение норм и технологии приготовления блюд в пищеблоке, хранение суточных проб в пищеблоке.</i>	<i>Ежедневно</i>
17.	<i>Качество приготовления пищи, контрольное взвешивание блюд.</i>	<i>Ежедневно</i>
18.	<i>Использование и хранение моющих средств.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
19.	<i>Температурный режим помещений детского сада.</i>	<i>1 раз в неделю</i>
<b>Контроль обучения персонала, родителей.</b>		
20.	<i>Своевременное прохождение работниками медицинского осмотра.</i>	<i>Сентябрь, март</i>
21.	<i>Своевременное обучение и сдача работниками санитарного минимума (по отдельному графику).</i>	<i>В течение года</i>
22.	<i>Просвещение родителей по вопросам физического развития, укрепления здоровья детей, профилактика заболеваний.</i>	<i>1 раз в месяц.</i>