

***Комплексный план  
медицинского обслуживания  
МБОУ «Авнюгская СОШ»  
детский сад «Березка»  
на 2020 – 2021г.г.***

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>
<b><i>Нормативное обеспечение медицинской деятельности</i></b>		
<i>1.</i>	<i>Составление реестра законодательных актов и нормативных документов по вопросам медицинской деятельности.</i>	<i>В течение года</i>
<i>2.</i>	<i>Составление сетки занятий, режима дня на учебный год (совместно со старшим воспитателем).</i>	<i>Сентябрь</i>
<i>3.</i>	<i>Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы (совместно с воспитателями).</i>	<i>Октябрь</i>
<i>4.</i>	<i>Составления перечня оздоровительных процедур режима двигательной активности детей (совместно с воспитателями).</i>	<i>Октябрь</i>
<i>5.</i>	<i>Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра.</i>	<i>Октябрь, апрель</i>
<i>6.</i>	<i>Разработка плана летней оздоровительной работы.</i>	<i>Май</i>
<b><i>Ведение документации.</i></b>		
<i>7.</i>	<i>Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости, оздоровительно-профилактической работы в детском саду.</i>	<i>В течение года</i>
<i>8.</i>	<i>Заполнение медицинских карт на вновь принятых детей; ведение, подготовка медицинских карт ребенка, выписок и справок для лечебно профилактических учреждений, летних оздоровительных учреждений</i>	<i>В течение года</i>
<i>9.</i>	<i>Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в детском саду в соответствии с номенклатурой дел.</i>	<i>В течение года</i>

**Охрана жизни и здоровья детей.**

10.	Ежедневное посещение групп, осмотр детей по жалобам, оказание медицинской помощи при необходимости направление к специалистам.	Ежедневно
11.	Осмотр детей после перенесенных острых и инфекционных заболеваний.	По мере необходимости
12.	Прием детей в ясельной группе.	Ежедневно
13.	Профилактика травматизма (осмотр построек, игровых помещений, беседы с родителями, выпуск информационных листов и стендов).	В течение года
14.	Контроль за посещением детей детского сада, выяснение причин пропусков.	В течение года
15.	Контроль за правильной сезонной одеждой детей.	В течение года
16.	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении.	Постоянно

**Физическое воспитание детей.**

17.	Контроль за соблюдением воздушного и санитарно эпидемического режима.	Ежедневно
18.	Просмотр утренней гимнастики и физкультурных занятий.	1 раз в месяц
19.	Контроль за проведением закаливающих мероприятий, прогулок.	В течение года
20.	Динамическое медицинское наблюдение за физическим развитием и ростом детей.	В течение года
21.	Антропометрические измерения детей.	В течение года
22.	Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовки детей.	2 раза в год

<b>Организация полноценного питания.</b>		
23.	Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания.	Постоянно
24.	Контроль выполнения натуральных норм.	Постоянно
25.	Участие в составлении меню.	Ежедневно
26.	Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовой.	Постоянно
27.	Разнообразие меню согласно сезонов года.	Постоянно
28.	Питание детей с учетом их индивидуальных особенностей, соблюдение диеты (по предписанию врача).	В течение года
29.	Подсчет калорийности блюд.	1 раз в месяц.
30.	Контроль за питанием детей в группах.	Постоянно
31.	Контроль за закладкой продуктов.	Постоянно
32.	Контроль за сроком реализации продуктов.	Постоянно
<b>Организация профилактической работы</b>		
33.	Осмотр детей, прибывших после болезни.	В течение года
34.	Обследование на гельминтоз и лечение инвазированных.	2 раза в год.
35.	Обследование детей на педикулез.	1 раз в неделю.
36.	Осмотр кухонных работников на гнойничковые заболевания.	Ежедневно
37.	Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками детского сада.	В течение года
38.	Профилактические осмотры детей.	2 раза в год
39.	Контроль за соблюдением детьми правилами личной гигиены.	Ежедневно
40.	Проверка санитарного состояния групп.	Ежедневно
41.	Выполнение назначений врача.	По показаниям врачей
42.	Беседы с вновь прибывшими работниками и родителями вновь принятых детей.	По мере необходимости

<b>Иммунопрофилактика</b>		
43.	Составление плана профилактических прививок на месяц.	Ежемесячно
44.	Планирование и анализ вакцинации.	По плану вакцинации постоянно
45.	Осмотр детей перед прививками.	По мере необходимости
46.	Проведение вакцинации с соблюдением медотводов.	По мере необходимости
47.	Контроль состояния здоровья после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	Постоянно
<b>Диспансеризация</b>		
48.	Проведение профилактических медицинских осмотров	1 раз в год
49.	Проведение (совместно с воспитателем) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья.	1 раз в год
50.	Проведение и назначение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в образовательном учреждении и детской поликлинике.	Постоянно
<b>Мероприятия по обеспечению адаптации к детскому саду</b>		
51.	Рекомендации по адаптации детей и ее коррекции (совместно с воспитателями).	По мере необходимости
52.	Контроль течения адаптации и проведение медико-педагогической коррекции.	По мере необходимости
<b>Санитарно-просветительская работа.</b>		
53.	Индивидуальные беседы с вновь принятыми на работу младшими воспитателями об обязанностях, соблюдение эпидемического режима в обычных условиях и карантинных группах.	По мере необходимости
54.	Индивидуальные беседы с родителями.	Ежемесячно

55.	<i>Выступления на родительских собраниях</i>	<i>Ежеквартально</i>
56.	<i>Выпуск санитарных бюллетеней на медицинские темы и профилактике различных заболеваний.</i>	<i>Постоянно</i>
<b>Организационно-медицинская работа</b>		
57.	<i>Информирование администрации, педагогов детского сада о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т.д.</i>	<i>В течение года</i>
58.	<i>Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях заболеваний среди детей и работников детского сада в течение двух часов после установления диагноза.</i>	<i>В течение года</i>
<b>Повышение квалификации</b>		
59.	<i>Семинары, совещания по вопросам медицинской деятельности.</i>	<i>В течение года</i>
60.	<i>Обучение и сдача работниками санитарного минимума.</i>	<i>По графику</i>
<b>Сотрудничество с учреждениями здравоохранения, социальными институтами.</b>		
61.	<i>Привлечение врачей-специалистов медицинских учреждений к участию в оздоровительно-профилактической работе детского сада.</i>	<i>В течение года</i>
62.	<i>Оказание психологической помощи, социальной поддержки родителям по вопросам воспитания детей, приобщение их к здоровому образу жизни.</i>	<i>В течение года</i>
63.	<i>Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники.</i>	<i>В течение года</i>



**План профилактической и оздоровительной работы детского сада «Березка» на 2020 – 2021 учебный год.**

<b>№ n/n</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
<b>Профилактическая работа</b>		
<b>1.</b>	<b>Анализ:</b>	<b>В течение года</b>
	– Показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	
	– Лечебно-оздоровительной работы;	<b>Ежемесячно</b>
	– Диспансерного наблюдения за воспитанниками;	<b>В течение года</b>
	– Летней оздоровительной работы;	<b>Август</b>
	– Санитарно-просветительской работы;	<b>Один раз в квартал</b>
<b>2.</b>	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей.	<b>В течение года</b>
<b>3.</b>	Осмотр детей во время утреннего приема в детском саду, опрос родителей.	<b>Ежедневно</b>
<b>4.</b>	Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	<b>По плану диспансеризации поликлиники</b>
<b>5.</b>	Обследование детей и персонала на гельминты	<b>Один раз в год</b>
<b>6.</b>	Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза.	<b>В течение года</b>
<b>Противоэпидемическая работа</b>		

7.	Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года
8.	Прохождение работниками медицинских профосмотров.	Ноябрь, май
9.	Флюорографическое обследование работников	1 раз в год
10.	Учет инфекционных больных, карантинных.	В течение года
11.	Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах.	В течение года
12.	Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекции в детский сад.	В течение года
13.	Осмотр детей на педикулез (совместно с воспитателями).	1 раз в неделю
14.	Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками (совместно с руководителем).	При приеме на работу
15.	Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний (совместно с воспитателями).	По эпидобстановке
16.	Витаминоизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
17.	Наблюдение за санитарным состоянием помещений детского сада.	Ежедневно
18.	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви (совместно с воспитателями).	Ежедневно



19.	<i>Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний.</i>	<i>Ежедневно</i>
20.	<i>Техническое обучение обслуживающего персонала детского сада санитарному минимуму.</i>	<i>1 раз в месяц</i>
21.	<i>Наличие аптечек в группах, пищеблоке, их пополнение медикаментами, перевязочными материалом.</i>	<i>В течение года</i>
22.	<i>Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели (совместно с обслуживающим персоналом).</i>	<i>Сентябрь</i>
23.	<i>Соблюдение температурного режима (совместно с заведующим хозяйством).</i>	<i>Ежедневно</i>

### **Оздоровительная работа**

#### **I. Оптимизация режима**

24.	<i>Соблюдение режима дня ребенка в детском саду и дома (совместно с воспитателями).</i>	<i>Ежедневно</i>
25.	<i>Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных особенностей (совместно с воспитателями).</i>	<i>Ежедневно</i>
26.	<i>Контроль за обеспечением естественного и искусственного освещения в групповых помещениях (совместно с</i>	<i>Ежедневно</i>

	заведующим хозяйством).	
<b>II. Контроль адаптации в детском саду</b>		
27.	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступления детей, после пропусков по болезни.	В течение года
28.	Соблюдение щадящего режима.	В течение года
29.	Сокращение времени пребывания ребенка в детском саду в течение двух недель.	В течение года
30.	Удлиненный сон на 1,5-2 часа дома.	В течение года
31.	Незначительное утепление одежды.	В течение года
32.	Не допускать переохлаждения детей во время прогулки.	В течение года
33.	Употребление успокаивающих медицинских препаратов (валериана, пустырник). По согласию родителей.	В течение года
<b>III. Организация двигательного режима</b>		
34.	Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики. (совместно с воспитателями).	В течение года
35.	Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта.	1 раз в месяц
36.	Гимнастика после дневного сна (совместно с воспитателями).	В течение года
37.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений (совместно с воспитателями).	В течение года
38.	Музыкально-ритмические занятия	В течение года

	<i>(совместно с воспитателями).</i>	
39.	<i>Спортивный досуг (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
40.	<i>Гимнастика для глаз (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
41.	<i>Пальчиковая гимнастика (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
42.	<i>Оздоровительный бег (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
43.	<i>Хожение по ребристой дорожке (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
<b>IV. Охрана психического здоровья</b>		
44.	<i>Использование приемов релаксации: минуты релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы, оборудование уголков уединения (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
<b>V. Профилактика заболеваний</b>		
45.	<i>Массаж пальчиков, кисти руки, ушных раковин (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
46.	<i>Дыхательная гимнастика в игровой форме (совместно с воспитателями).</i>	<i>В течение года</i>
47.	<i>Профилактика гриппа и ОРЗ – Гриппферон. Посоветуйтесь с родителями.</i>	<i>Ноябрь - декабрь</i>
48.	<i>Закладывание в ходы оксолиновой мази.</i>	<i>В холодный период года</i>
49.	<i>Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)</i>	<i>В течение года</i>
50.	<i>Ароматизация игровых помещений (чесночные ингаляции).</i>	<i>В период вспышки ОРВИ, гриппа</i>
51.	<i>Витамиотерапия («Ревит»).</i>	<i>Декабрь - февраль</i>

52.	<i>Напитки из шиповника, рябины, брусники, клюквы.</i>	<i>В течение года</i>
<i>VI. Закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка</i>		
53.	<i>Воздушные ванны (одежда соответствует сезону года).</i>	<i>В течение года</i>
54.	<i>Прогулки на улице в любую погоду.</i>	<i>В течение года</i>
55.	<i>Хожение по ребристой доске.</i>	<i>Постоянно</i>
56.	<i>Полоскание зева кипяченой охлажденной водой.</i>	<i>Ежедневно</i>
57.	<i>Босохождение.</i>	<i>В течение года</i>
58.	<i>Обширное умывание после сна кипяченой охлажденной водой.</i>	<i>Постоянно</i>
59.	<i>Утренний прием детей на воздухе.</i>	<i>В течение года</i>

**План контроля детского сада «Березка»  
на 2020 – 2021 учебный год.**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>
<b>Контроль осуществления физкультурно-оздоровительной работы в детском саду</b>		
1.	Соблюдение режима дня, продолжительности прогулок (совместно со старшим воспитателем).	1 раз в неделю
2.	Организация и проведение физкультурных занятий (совместно со старшим воспитателем).	1 раз в неделю
3.	Физическое воспитание детей. Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта.	1 раз в месяц
4.	Организация питания детей, обеспечение питьевого режима (совместно со старшим воспитателем).	1 раз в неделю
5.	Воспитание здорового образа жизни, культурно-гигиенических навыков у детей (совместно со старшим воспитателем).	1 раз в неделю
6.	Осуществление профилактических мероприятий в период вспышки вирусных и инфекционных заболеваний.	В течение года
7.	Соблюдение требований инструкции по охране жизни и здоровья детей.	1 раз в неделю.
8.	Утренний прием детей, беседы воспитателей с родителями.	1 раз в неделю.
9.	Адаптация воспитанников групп раннего возраста к условиям детского сада.	В течение года

<b>Контроль санитарного состояния в детском саду</b>		
10.	Соблюдение воздушного режима, проветривание помещений.	1 раз в неделю
11.	Выполнение работникам санитарных требований, соблюдение личной гигиены.	1 раз в неделю
12.	Обработка и мытье посуды.	1 раз в неделю
13.	Осуществлению обслуживающим персоналом текущей и генеральной уборки помещений, закрепленных территорий.	1 раз в неделю
14.	Использование, обработка и хранение уборочного инвентаря.	1 раз в неделю
15.	Маркировка уборочного инвентаря, детской мебели.	1 раз в неделю
16.	Соблюдение норм и технологии приготовления блюд в пищеблоке, хранение суточных проб в пищеблоке.	Ежедневно
17.	Качество приготовления пищи, контрольное взвешивание блюд.	Ежедневно
18.	Использование и хранение моющих средств.	1 раз в неделю
19.	Температурный режим помещений детского сада.	1 раз в неделю
<b>Контроль обучения персонала, родителей.</b>		
20.	Своевременное прохождение работниками медицинского осмотра.	Сентябрь, март
21.	Своевременное обучение и сдача работниками санитарного минимума (по отдельному графику).	В течение года
22.	Просвещение родителей по вопросам физического развития, укрепления здоровья детей, профилактика заболеваний.	1 раз в месяц.